

ALLÈGEMENT THÉRAPEUTIQUE : AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE, MAIS À QUEL PRIX ?

AOÛT 2020



6 MINUTES

RÉDIGÉ PAR ANGELINE ROUERS

Réduire la quantité de médicaments à prendre permettrait de limiter les effets secondaires que causent les traitements contre le VIH, pris à vie. Il faut toutefois s'assurer d'éviter aussi bien des augmentations de la charge virale des patients que des mutations du virus, pouvant mettre des traitements aujourd'hui efficaces en échec.



VOTRE RECHERCHE

Réduire la quantité de médicaments à prendre permettrait de limiter les effets secondaires que causent les traitements contre le VIH

En 1987, l'AZT, un inhibiteur de transcriptase inverse, a été le tout premier traitement reçu par les personnes infectées par le VIH, administré à des doses massives et souvent toxiques. C'est seulement en 1996 que les toutes premières trithérapies sont mises au point, une combinaison de 3 molécules qui s'attaquent à différents mécanismes de multiplication du virus dans l'organisme pour le contrôler. Ces premières trithérapies - pouvant aller jusqu'à 20 comprimés journaliers - ont largement réduit le taux de mortalité lié au VIH mais s'accompagnaient d'effets secondaires lourds.

Depuis, les trithérapies ont fait du chemin. Des dizaines d'années de recherche ont permis de mettre au point des molécules toujours plus puissantes et moins toxiques. Aujourd'hui, l'éventail des molécules disponibles est large, ce qui permet aux médecins d'adapter le traitement au cas par cas (voir article sur la primo-prescription). Les effets secondaires, bien que réduits, n'ont cependant pas disparu, c'est la prochaine étape à franchir.

Dans ce contexte, la possibilité d'un allègement thérapeutique a le vent en poupe. Deux stratégies se distinguent : une réduction du nombre de molécules par prise (au lieu des 3 molécules classiquement administrées) et la réduction du nombre de prises. L'essai Duetto, qui devrait commencer prochainement le recrutement de ses participants, propose même de combiner les deux stratégies (1)