

brochure
comitedesfamilles.net
réédition 2016



LES GRANDES SŒURS

Préambule

**DÉCOUVRIR SA
SÉROPOSITIVE,
PENDANT LA GROSSESSE
COMME** 
**TOI, NOUS
SOMMES PASSÉES PAR LÀ**

- Le projet Grandes Sœurs a été créé en 2007 par le Comité des Familles et des spécialistes de l'hôpital Louis Mourier : le Pr Laurent Mandelbrot, chef de service de la maternité et le Dr Catherine Crenn-Hébert, gynécologue obstétricienne. Les hôpitaux Delafontaine, Kremlin-Bicêtre, Tenon et Argenteuil ont ensuite rejoint le projet.
- C'est un programme d'accompagnement par les pairs qui s'adresse aux femmes séropositives enceintes ou ayant un désir d'enfant, et à leur partenaire. L'objectif est de les soutenir pendant la grossesse et les premiers mois de vie de l'enfant.
- Une relation privilégiée se crée entre deux femmes : la Petite Sœur, qui découvre son statut sérologique, et la Grande Sœur, véritable preuve vivante qu'une vie de femme et de mère épanouie existe malgré la maladie. Ensemble, elles pourront discuter de l'observance, du vécu de la grossesse, de l'enfant, de l'annonce de la sérologie au partenaire (le cas échéant) et ainsi partager leurs expériences.

**EN 2015, CE PROJET A ÉTÉ
LAURÉAT DU TROPHÉE PATIENTS
DE L'AP-HP. CETTE RÉCOMPENSE
CONSTITUE UNE RECONNAISSANCE
DE LA QUALITÉ DES PROGRAMMES
DE SOUTIEN PAR LES PAIRS PORTÉS
PAR LE COMITÉ DES FAMILLES.**





Les grandes sœurs sont tenues à une confidentialité absolue.

Dans le respect des conditions particulières de la prise en charge et de l'accompagnement, nulle ne peut faire l'objet d'une discrimination ou d'un jugement en raison de son origine notamment ethnique, sociale, politique, religieuse, orientation sexuelle et son handicap.

Les grandes sœurs essaient de rassurer les petites sœurs par rapport à leur propre vécu et leur expérience de grossesse avec le VIH.

Les grandes sœurs conseillent et informent les petites sœurs afin de leur permettre de prendre leur propre décision. En cas de besoin les grandes sœurs orientent les petites sœurs vers les structures adaptées.

En cas de doute, les grandes sœurs renvoient les petites sœurs vers leur médecin.

Les frais engagés par les grandes sœurs au cours de la rencontre avec la petite sœur seront remboursés sur présentation des factures.



Lola, âge 31 ans

situation familiale : en couple : 2 enfants

« J'étais mariée, je vivais en couple. Et j'étais dans le désir d'avoir un enfant. Je faisais les examens et on a découvert que j'étais infectée par le VIH. Tout de suite on m'a mise sous traitement parce qu'ils ont vu que j'avais des CD4 faibles. Et au bout d'un mois, j'ai été indétectable. J'ai eu ma grossesse après. En 2013 j'ai eu ma grossesse, tout s'est bien passé. Quand j'ai connu le Comité des familles franchement, ça m'a beaucoup aidé. C'est dans cette association que j'ai rencontré quelqu'un aujourd'hui avec qui je suis. On vit ensemble, on attend un enfant et voilà, tout se passe très bien et ça a changé ma vie... »



Nadège, âge 25 ans

situation familiale : 2 enfants

« J'ai été dépistée en 2014 lors de ma deuxième grossesse à l'hôpital. Les médecins m'ont dit que j'étais séropositive. Les médecins m'ont expliqué qu'avec le VIH, je pouvais avoir un traitement pour protéger le bébé. J'ai réfléchi et j'ai pris le traitement. J'ai tellement bien pris mes médicaments que j'étais indétectable. Donc, j'ai même accouché par voie basse comme toutes les dames. J'ai d'abord été une petite sœur. Aujourd'hui, ma fille va avoir 2 ans, et aujourd'hui, je suis une grande sœur ici. »



Linda, âge : 25 ans

situation familiale : 2 enfants

« J'ai appris ma séropositivité pendant la grossesse de mon fils, à l'hôpital. Depuis, tout est chamboulé. J'ai eu très peur pour mon bébé. Donc, j'ai pris le traitement pour être en bonne santé. J'ai deux enfants maintenant qui sont en très bonne santé. Avant, j'étais souvent triste, je pleurais tout le temps. Pendant la grossesse, j'étais déprimée franchement. Mais maintenant, je parle avec des personnes qui vivent depuis 20, 25 ans avec la maladie. On ne peut pas vivre et oublier ça, non. On avance comme on peut. Quand je parle avec les Grandes sœurs, ça me soulage. Quand je viens au Comité des familles, je suis libérée... »



Natacha,

situation familiale : 1 enfant

« J'ai appris ma séropositivité pendant ma grossesse, c'était le 15 décembre 2014. C'était à l'hôpital et ça a été vraiment un choc pour moi. Je pensais que ma vie allait s'arrêter en même temps et j'avais décidé de ne plus vivre. Tout a basculé dans ma vie. Je pensais que l'enfant était déjà contaminé. Mais aujourd'hui, ma fille est bien portante, elle n'a pas le VIH. J'ai compris qu'avec le VIH, la vie ne s'arrête pas là. J'ai vu que je n'étais pas la seule. Je suis allée dans beaucoup d'associations. Ce n'est pas une honte pour moi d'avoir le VIH. J'aimerais dire à toutes les femmes que le VIH ce n'est pas une maladie mortelle. Ça ne tue pas. C'est l'angoisse qui nous tue... »

VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?
VOUS VOULEZ EN PARLER
CONTACTEZ **UNE DES**
MAMANS QUI SE PRÉSENTE
DANS CETTE BROCHURE.



COMITÉ
DES FAMILLES

Contactez le **Comité des familles**
18, rue de la Mare 75020 Paris
Téléphone 01 40 40 90 25
contact@comitedesfamilles.net
bretagne@comitedesfamilles.net

Le Comité des familles existe aussi en région.
N'hésitez pas à nous contacter pour demander
les coordonnées du correspondant le plus proche de vous.

WWW.COMITEDESFAMILLES.NET

Cette brochure a été rédigée par des couples et des parents du Comité des familles en novembre 2011. Elle a été réactualisée en septembre 2015. Elle exprime le point de vue de couples concernés par le VIH, et ne prétend en aucun cas se substituer aux conseils du médecin. Les informations reflètent l'état des connaissances en novembre 2015. La brochure ne prend pas en compte les éventuelles évolutions intervenues après cette date.